



Précautions d'emploi

1/ Un médicament psychotrope reste un produit dangereux : respecter les doses et les durées de prescription.

- L'auto médication comporte des risques comme celui d'entraîner une dépendance (malaise ou mal-être à l'arrêt du traitement) ou d'avoir un retentissement professionnel, familial ou social, voire d'autres conséquences psychologiques ou psychiatriques.

- L'arrêt brutal d'un traitement à votre initiative peut entraîner des complications : en général, il est préférable de réduire progressivement les doses selon les conseils de votre médecin.

- Il existe de fréquentes interactions avec d'autres médicaments.

2/ Ne pas associer les médicaments à d'autres substances psychoactives (alcool, cannabis, autres psychotropes non prescrits...) Danger : risque d'augmentation ou d'annulation des effets des substances absorbées; multiplication du risque routier ou d'accidents du travail.

3/ Les médicaments ne suffisent généralement pas à eux seuls, il peut parfois être nécessaire d'y associer une psychothérapie.

4/ En cas d'intoxication, prévenir le centre anti-poison le plus proche.

- Ne pas interrompre le traitement sans l'avis de votre médecin,

- Pas d'automédication, ne pas acheter de médicaments sur Internet,

- Pour certains psychotropes (somnifères, tranquillisants), il existe des alternatives non médicamenteuses.

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MEDECIN

Principaux médicaments	
Classe de médicaments	Indication principale et effets
Les somnifères (hypnotiques) : Zopiclone (Imovane), Zolpidem (Stilnox), Loprazolam (Havlane), lormétazépan (Noctamide)	Insomnie Effet : Induction et maintien du sommeil
Les tranquillisants (anxiolytiques) : Bromazepam (Lexomil), Alprazolam (Xanax), Prazépam (Lysanxia), Lorazépam (Témesta), Oxazépam (Séresta), Diazépam (Valium), Clorazépate dipotassique (Tranxène), Hydroxyzine (Atarax), Etifoxine (Strésam)	Anxiété, angoisse et insomnie Effet : Diminution de l'anxiété, effet calmant, relaxation musculaire
Les antidépresseurs : Escitalopram (Seroplex), Fluoxétine (Prozac), Paroxétine (Déroxat), Sertraline (Zoloft), Citalopram (Seropram), Fluvoxamine (Floxyfral), Venlafaxine (Effexor), Mirtazapine (Norset), Miansérine (Athymil), Duloxétine (Cymbalta), Amitriptyline (Laroxyl), Tianeptine (Stablon), Paroxétine (Divarius)	Dépression Effet : Amélioration de l'humeur
Les neuroleptiques (antipsychotiques) : Cyamémazine (Tercian), Risperidane (Risperdal), Olanzapine (Zyprexa), Chlorpromazine (Largartil), Halopéridol (Haldol), Quétiapine (Xéroquel), Tiapride (Tiapridal), Aripiprazole (Abilify), Amisulpride (Solian)	Psychose Effet : Réduction des symptômes psychotiques et effet anxiolytique
Les thymorégulateurs : Lithium (Téralithe), Carbamazépine (Tégrétol), Valpromide (Dépamide), Divalproate de sodium (Dépakote)	Troubles bipolaires Effet : Régulation de l'humeur
Les antalgiques majeurs : Codéine (Codoliprane), Sulfate de morphine (Moscontin, Skénan)	Douleur
Les TSO (Traitement Substitutif aux Opiacés) : Buprénorphine (Subutex), Méthadone	Dépendance aux opiacés

Edition d'octobre 2015



 www.presanse.org

Vous consommez des médicaments psychotropes



Numéros d'aide et d'urgence

Drogues Info Service : 0 800 23 13 13
Site de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé : www.afssaps.fr
Si urgence vitale : SAMU et POMPIERS / Tél: 112



Présanse
Prévention-Santé-Sud-Est
Association des Services de Santé au Travail Paca-Corse

Quels sont les médicaments psychotropes ?

Les médicaments psychotropes (ou médicaments psychoactifs) agissent sur le système nerveux et modifient l'état de conscience, ils peuvent être pris :

- Pour trouver le sommeil :
 - hypnotiques (appelés aussi somnifères)
- Pour soulager une souffrance morale :
 - le plus souvent anxiolytiques (appelés aussi tranquillisants)
 - avec parfois des antidépresseurs
 - et moins souvent neuroleptiques (appelés aussi antipsychotiques)
- Pour également soulager une souffrance physique (antalgiques ou analgésiques)



Ces MÉDICAMENTS sont délivrés exclusivement sur ordonnance médicale

Médicaments psychotropes, vigilance et travail

La consommation de psychotropes peut contre-indiquer certains postes de travail notamment les Postes de Sureté-Sécurité (conducteur professionnel, cariste, travailleur en hauteur, utilisateur de machines ou de produits dangereux...).

Pensez à regarder les pictogrammes sur les boîtes de médicaments et soyez vigilant si vous êtes amené à conduire ou si vous travaillez de nuit : parlez de votre activité professionnelle à votre médecin traitant et de votre traitement à votre médecin du travail.



Les effets des médicaments et leurs conséquences sont davantage ressentis en début de traitement. C'est donc à ce moment-là qu'il faut être particulièrement attentif.



Médicaments psychotropes et effets indésirables

- Effets « affaiblissants » : somnolence, altération de la vigilance et de l'attention (notamment pour la conduite), troubles de la vision, de l'équilibre, de la mémoire.
- Effets « stimulants » : agressivité, euphorie, oubli du risque.
- Autres : trouble du rythme cardiaque et de la tension artérielle.

